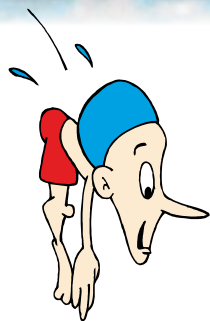




www.pk-cakovec.hr
cpk@pk-cakovec.hr

Postani i ti dio ekipe...



ČAKOVEČKI PLIVAČKI KLUB

Sportska 2, Čakovec
tel./fax 040/328-233
mob: 098 260 123, 098 96 74 620

ZAŠTO PLIVANJE?

Plivanje je sport koji karakterizira zdrav način življenja. Razvija se kompletna muskulatura. Poboljšava se rad krvožilnog i dišnog sustava. Pozitivno utječe na rast i razvoj. Poboljšava snagu i izdržljivost. Pozitivno utječe na socijalizaciju i psihički razvoj. Mala mogućnost ozljede. Nema starosnog ograničenja - sport za sve generacije.

ZAŠTO ČAKOVEČKI PLIVAČKI KLUB?

Klub je osnovan 2000. godine i najbolji je u sjeverozapadnoj Hrvatskoj. Postiže odlične rezultate na državnom natjecanju. Treneri su profesori tjelesne i zdravstvene kulture. Grupe su homogenizirane i za sve uzraste od neplivača do natjecatelja. Klub je organizator brojnih plivačkih natjecanja i kampova.

RASPORED TRENINGA

NEPLIVAČI:

srijedom (3 - 4 godine) 17,00 - 17,50

srijedom (5 - 8 godina) 18,15 - 19,15

POČETNICI (plivači do 9 godina):

utorkom i četvrtkom 18,45 - 19,45

MLAĐI KADETI (plivači do 11 godina)

ponedjeljkom i srijedom 18,45 - 19,45

KADETI (plivači do 13 godina):

ponedjeljkom i srijedom 20,00 - 21,00

JUNIORI (plivači od 13 godina)

utorkom i četvrtkom 20,30 - 21,30

INDIVIDUALNA OBUKA NEPLIVAČA

za djecu i odrasle - prema dogovoru

UPISI

prema rasporedu - 15 minuta prije početka treninga

Zaplivaj s nama!
Ne čekaj, priključi se već danas!